



Algenpesto auf Petersilienbasis

Zutaten (für 10 Personen):

- 1 Bund Petersilie
- 50 g Sonnenblumenkerne
- 1 Knoblauchzehe
- 50 g Olivenöl
- 1 Zitrone
- 25 g gemischte Algen (getrocknet)

Zubereitung:

1. Die Algen in Wasser einweichen
2. In der Zwischenzeit die Petersilienblätter vom Stiel trennen
3. Nun die Algen auspressen und mit der Petersilie und allen weiteren Zutaten in einen Mixer geben und mixen
4. Abschmecken und nach Bedarf mit Salz nachwürzen